



Утверждаю  
Главный врач ГАУЗ РКВД № 1  
Латышов Б.Г.  
2011г.

## ОТЧЕТ

о результатах применения «Сыворотки молочной, обогащенной лактатами, кальциевой сухой» в комплексной терапии больных дерматозами на базе Государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский кожно-венерологический диспансер №1» Министерства здравоохранения республики Башкортостан в октябрь-ноябре 2011 года.

По данным РАМН (Воробьев А.А. с соавторами, 1997) почти у 90% населения нашей страны в той или иной степени отмечаются явления дисбактериоза кишечника, часто сопряженные с нарушением состояния иммунной системы.

Широкое распространение дисбактериозов считается одним из важнейших факторов, определяющих наблюдаемое ныне увеличение частоты и тяжести острых и хронических заболеваний, в частности пищеварительного и респираторного трактов, кожи, слизистых оболочек, мочеполовой сферы. Клинически дисбактериоз кишечника проявляется нарушением общего состояния (слабость, раздражительность), симптомами со стороны системы пищеварения (нарушение стула: поносы, запоры, тупые схваткообразные боли в животе, вздутие живота).

Цель аprobации: оценить возможность применения «Сыворотки молочной, обогащенной лактатами, кальциевой сухой» в комплексной терапии больных дерматозами:

- в патогенезе которых имеет значение патология желудочно-кишечного тракта;
  - при наличии с сопутствующей патологией желудочно-кишечного тракта,
  - при получающих длительные курсы антибиотиков, кортикостероидов,
- с учетом заявленных свойств продукта нормализовать процессы пищеварения и снижать побочные эффекты от приема лекарственных средств.

«Сыворотка молочная, обогащенная лактатами, кальциевая сухая» (Декларация о соответствии СТР №Д-RU.АЮ 85.В.00226, ПАТЕНТ № 2412604) вырабатывается в процессе пролонгированного сквашивания молочной сыворотки с применением чистых культур молочнокислых бактерий *Lactobacillus acidophilus* и *Lactobacillus bulgaricus*.

Наряду с сохранением питательных и биологически активных веществ молочной сыворотки, продукт обогащен лактатом кальция, живыми культурами лактобактерий и их метаболитами, содержит сывороточный белок, олигопептиды и свободные аминокислоты, лактаты, полисахариды, микро- и макроэлементы, витамины, ферменты и другие биологически активные вещества. При этом, в продукте по сравнению с молочной сывороткой, значительно снижено содержание трудно перевариваемой лактозы.

«Сыворотка молочная, обогащенная лактатами, кальциевая сухая» не содержит гормонов, антибиотиков, генно-модифицированных, синтетических или искусственных добавок.

Наличие в продукте живых лактобактерий вместе с лактатом кальция и молочной кислотой оказывает положительный эффект при лечении расстройств пищеварения, в том числе при острых пищевых инфекциях, диарее, дисбактериозе, при длительном лечении антибиотиками, при пищевой аллергии.

«Сыворотка молочная, обогащенная лактатами, кальциевая сухая» назначалась 8 больным (1 мужчине и 7 женщинам) в возрасте от 23 до 65 лет в комплексной терапии следующих заболеваний:

1. Почесуха взрослых. Сопутствующее заболевание: хронический гастрит, холецистит, колит, привычный запор (женщина 65 лет).

2. Атопический дерматит взрослый, распространенный, тяжелый, стадия обострения (женщина 46 лет, мужчина 23 лет). У женщины жалобы на метеоризм.

3. Диссеминированный псориаз, прогрессирующая стадия, зимняя форма.

Сопутствующее заболевание: Желчнокаменная болезнь. Холецистэктомия в 2006 году.

Хронический панкреатит. Привычный запор (женщина 45 лет).

Диссеминированный псориаз с преимущественным поражением волосистой части головы, стационарная стадия, смешанная форма. Псориаз ногтей. Сопутствующее заболевание: Хронический гастрит. Привычный запор (женщина 37 лет).

4. Угревая болезнь, папуло-пустулезная форма, средней тяжести. Сопутствующее заболевание: Синдром раздраженного кишечника с преобладанием запора (женщина 30 лет).

5. Пузырчатка себорейная, впервые выявленная, тяжелое течение (женщина 41 года, больна 2 месяца).

6. Розовые угри, папуло-пустулезная форма (женщина 35 лет).

При назначении сыворотки больным атопическим дерматитом учитывалась ее десенсибилизирующая активность, обусловленная наличием лактата кальция, оказывающего противоотечное, противовоспалительное, противоаллергическое действие. При назначении обращалось внимание на наличие противопоказаний: атеросклероз, склонность к тромбообразованию (у больной себорейной пузырчаткой, получающей преднизолон в дозе 60 мг в сутки, показатели протромбинового индекса - 90% - позволяли назначить препарат кальция).

Оценить непосредственное влияние приема сыворотки на динамику кожного процесса вряд ли представляется возможным, поскольку больные получают комплексное лечение дерматоза различными препаратами согласно медико-экономическим стандартам.

Больные принимали «Сыворотку молочную, обогащенную лактатами, кальциевую сухую» в комплексе с общей и наружной терапией (антибиотики, кортикостероиды, протистоцидные, антигистаминные, седативные препараты, гепатопротекторы, ИРТ, плазмаферез в различных сочетаниях в зависимости от диагноза) по 10-12 граммов в сутки в два приема до еды, размешав в 200 мл воды температурой 38 - 42°C в течение 20 дней. Одна больная смешивала продукт с кефиром.

На 2-3 день приема сыворотки все больные отмечали положительный эффект: прервался 3-6-дневный запор, уменьшился метеоризм, исчезло ощущение переполнения желудка после еды, улучшился аппетит, общее самочувствие и настроение, на 3-5 день нормализовалась кратность (1-2 раза в день) и консистенция стула, больные отмечали уменьшение зуда кожи (устранение аутотоксического компонента зуда).

У больных, принимающих длительные курсы антибиотикотерапии, которым сыворотка была назначена с профилактической целью, не возникало симптомов дисбактериоза кишечника в процессе лечения.

Больные отметили приемлемые органолептические свойства продукта (никто не отказался принимать сыворотку из-за неприятного вкуса или запаха). Все больные переносили «Сыворотку молочную, обогащенную лактатами» хорошо, у одной больной с хроническим гастритом были жалобы на появление нерегулярных болей в области желудка, но связи болей с приемом сыворотки больная не отмечала.

Больные были выписаны из стационара с улучшением основного заболевания и нормализацией процессов пищеварения (регулярность стула сохранялась и после прекращения приема сыворотки) и изъявили желание после выписки из стационара при возобновлении симптомов со стороны желудочно-кишечного тракта продолжить прием «Сыворотки молочной, обогащенной лактатами» в амбулаторных условиях.

Таким образом, «Сыворотка молочная, обогащенная лактатами, кальциевая сухая», обладающая пробиотическими и пребиотическими свойствами за счет наличия живых

лактобактерий, аминокислот, витаминов и минеральных веществ, богатая ферментами микробного происхождения, может использоваться в комплексной терапии больных дерматозами, в патогенезе которых имеет значение патология желудочно-кишечного тракта (атопический дерматит, псориаз, розовые утри и др.).

Кроме того, сыворотка может быть использована для профилактики дисбактериоза кишечника и влагалища при назначении больным дерматовенерологического профиля длительных курсов антибиотикотерапии (акантолитическая пузырчатка, угревая болезнь, розовые утри, заболевания, передающиеся половым путем).

С учетом наличия в сыворотке лактата кальция, оказывающего противоотечное, противовоспалительное, противоаллергическое и успокаивающее действие, «Сыворотка молочная, обогащенная лактатами, кальциевая сухая» может назначаться больным аллергодерматозами в качестве десенсибилизирующего и седативного средства, одновременно улучшающего пищеварение.

Доктор кафедры дерматовенерологии

ГБОУ ВПО БГМУ

Минздравсоцразвития России, к.м.н.

Зам. главного врача по лечебной

работе ГАУЗ РКВД №1



Терегулова Г.А.

Султанова З.З.

Зав. IV отделением ГАУЗ РКВД №1



Шарипова Л.М.

Зав. II отделением ГАУЗ РКВД №1



Газизова Л.Р.